

## Первая помощь

Первая помощь, если ребенок заболел туберкулезом:

- обратиться к врачу;
- начать лечение строго по назначению врача;
- организовать режим и питание;
- предотвратить заражение окружающих.



Чего не стоит делать при туберкулезе:

- паниковать, современная медицина успешно лечит туберкулез у детей;
- скрывать диагноз от врачей и педагогов, это опасно для других детей;
- прерывать лечение самостоятельно;
- отказываться от госпитализации, если ее рекомендует врач.



# Туберкулез



## Симптомы

Туберкулез – это широко распространенное в мире инфекционное заболевание человека и животных, которое вызвано различными видами микобактерий из группы *Mycobacterium tuberculosis complex*.

Туберкулез у детей может долгое время протекать скрыто.

### Симптомы туберкулеза у ребенка:

- стойкое повышение температуры до 37,0–37,5 °С без явной причины;
- повышенная утомляемость, слабость, снижение успеваемости;
- снижение аппетита, потеря веса;
- раздражительность, капризность;
- повышенная потливость, особенно ночью;
- увеличение лимфатических узлов;
- кашель, который не проходит более трех недель;
- одышка при небольшой физической нагрузке.



Важно! Наличие нескольких из этих симптомов – повод немедленно обратиться к врачу.



## Профилактика

### Профилактика туберкулеза:

- вакцинация, проводится в роддоме на 3–7-е сутки жизни, ревакцинация – в 6–7 лет при отрицательной пробе Манту;
- своевременная диагностика: проба Манту, которая проводится ежегодно. Это не прививки, а тесты, которые показывают наличие иммунного ответа на туберкулезную палочку;
- укрепление иммунитета: полноценное питание, богатое витаминами и белками, соблюдение режима дня, достаточный сон; ежедневные прогулки на свежем воздухе, физическая активность, закаливание;
- соблюдение гигиены: частое мытье рук, регулярная влажная уборка и проветривание помещений.

